

ACTIVIDADES: **La dieta mediterránea, Patrimonio de la Humanidad**

- ¿Qué significa ser Patrimonio de la Humanidad?
- ¿Qué alimentos son fundamentales en la dieta mediterránea?
- Busca lo que dicen los estudios científicos sobre la dieta mediterránea
- ¿Cómo crees que se ha ido transmitiendo la dieta mediterránea?

- ¿Qué beneficios para la salud aporta la dieta mediterránea?
- ¿Qué menús se elaboran en tu casa que estén dentro de la dieta mediterránea?
- ¿Qué entiendes por calidad de vida?
- Nombra productos extremeños incluidos en la dieta mediterránea.

- ¿Consideras que la dieta mediterránea es respetuosa con el medio ambiente? ¿Por qué?
- ¿Crees que los alimentos propios de la dieta mediterránea fomentan la obesidad? ¿Por qué?
- Los alimentos de la dieta mediterránea previenen la obesidad, ¿por qué?
- ¿Qué alimentos crees tú que fomentan la obesidad?
- ¿Qué otros aspectos, además de la dieta mediterránea, influyen en la calidad de vida?

Alguna de estas cuestiones las contestaremos solo oralmente, otras por escrito pero todas las comentaremos y discutiremos colectivamente.